

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دانشکده پرستاری و مامایی

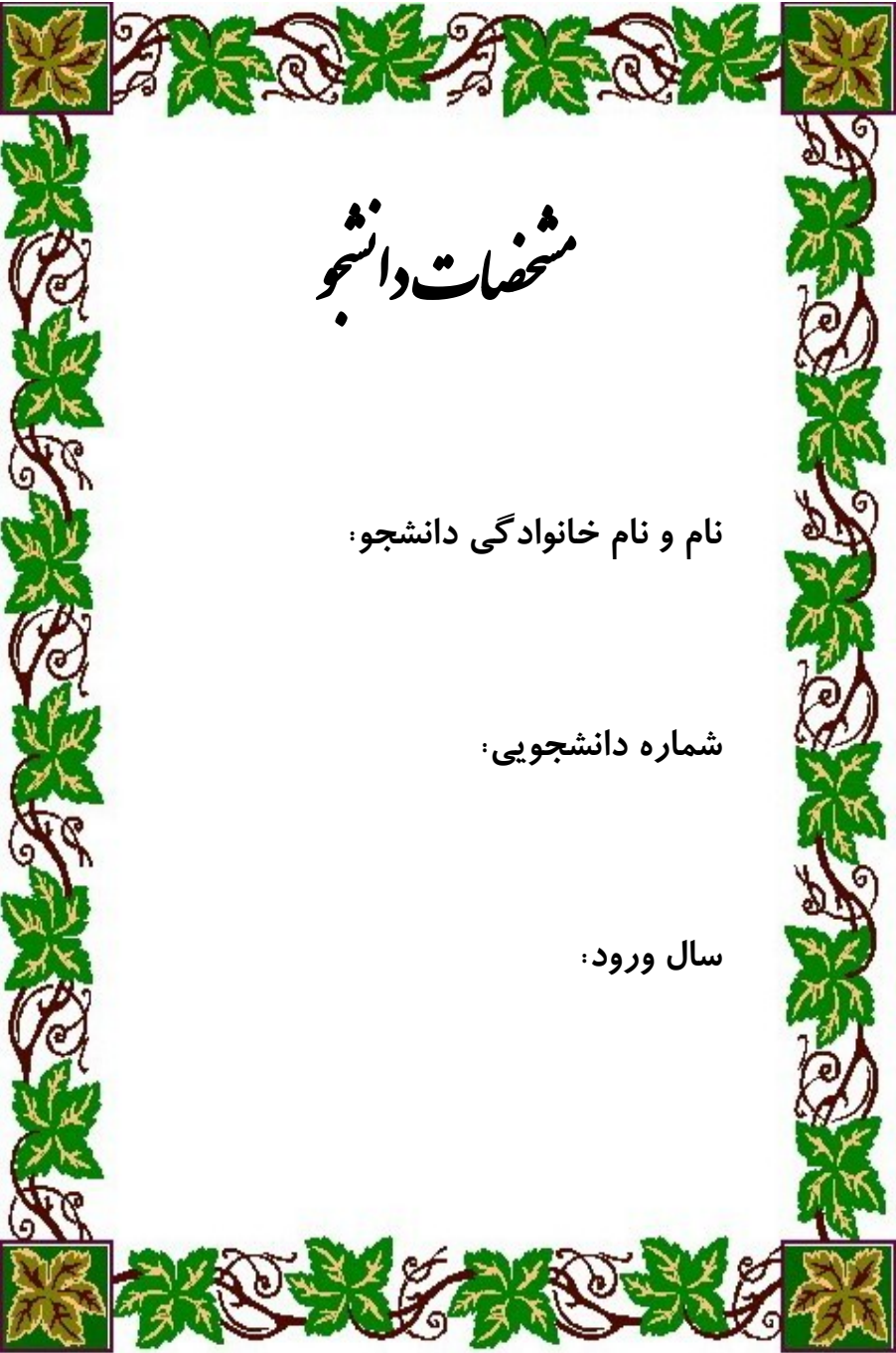
کتابچه ثبت مهارت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد مشاوره درمانی

Log Book



تهیه و تنظیم: خانم خدیجه حکمت، دکترینا اروانی، خانم مرجان ابوالحسنی

بهار ۱۳۹۷



مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

فهرست مندرجات

۱- مقدمه

۲- اصول استفاده از Log Book

۳- برنامه آموزشی دوره دو ساله کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

• اهداف

• رئوس محتوای کسب مهارت‌های بالینی

۴- راهنمای ثبت و تکمیل فعالیتها در Log Book و جداول مرتبط

- راهنمای فعالیت‌های علمی، آموزشی دانشجو در طول دوره کار آموزی

- راهنمای فعالیت‌های پژوهشی دانشجو در طول دوره کار آموزی

- راهنمای جدول ثبت مهارت‌های بالینی

فهرست کار آموزشی:

ردیف	کد درس	نام کار آموزشی	تعداد واحد	ترم تحصیلی	صفحه
۱	۱۶	اصول مشاوره ژنتیک و بیماریهای ارثی	۱	۱	
۲	۰۹	سلامت خانواده	۱	۲	
۳	۱۰	مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان	۱	۲	
۴	۱۵	یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی	۰/۵	۲	
۵	۱۲	مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری	۰/۵	۲	
۶	۱۱	مشاوره و ارتقا سلامت جنسی	۱	۳	
۷	۱۳	نکات کاربردی از اختلالات روانی شایع در دوره باروری	۰/۵	۳	
۸	۱۴	مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره باروری	۰/۵	۳	

مقدمه

دانشجوی گرامی

هدف از تدوین این دفتر آن است که در طول دوره، فعالیتهای مختلف آموزشی، پژوهشی خود را در آن ثبت نمایید. این فعالیتهای که به طور مستقل یا تحت نظارت به انجام می رسد به شما کمک می کند تا از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین تجزیه و تحلیل این اطلاعات توسط اساتید، راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به کاستی ها و رفع آنها نیز خواهد بود.

در این دفتر شرح وظایف شما درج شده است. سایر فعالیت هایی که لازم است توسط خود شما ثبت شوند عبارتند از:

فعالیت های آموزشی نظری و عملی (مهارتها)

فعالیت پژوهشی

از شما انتظار می رود ضمن ثبت اطلاعات در حفظ این دفتر کوشا بوده تا بتواند به عنوان ابزاری جهت ارزیابی پیشرفت تحصیلی شما مورد استفاده قرار گیرد.

موفقیت شما را آرزو مندیم

✓ فعالیت‌های علمی و آموزشی

الف) کنفرانس‌های ارائه شده:

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.
- ۶.

ب) کارگاه‌های آموزشی

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.

پ) ژورنال کلاب

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.

ج) Case Report

- ۱.
- ۲.

د) دوره بازآموزی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

ر) مشارکت در امر آموزش نظری / عملی پرستاران و ماما، با ذکر مورد

موضوع: ۱- ۲-

راهنمای ثبت فعالیتهای پژوهشی دانشجو در طول دوره کارآموزی

در دوره دانشجویی فعالیتهای پژوهشی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. با توجه به اینکه برای دانشجو، ضرورت چاپ یا پذیرش چاپ یک مقاله پژوهشی در مجلات معتبر منظور شده است، شایسته است به این مهم توجه شود.

الف) ارایه مقالات در کنگره های داخلی و خارجی (موضوع / نام کنگره / محل و تاریخ برگزاری / نوع ارایه: سخنرانی، پوستر)

..... ۱.

..... ۲.

ب) چاپ مقاله در مجلات (دارای رتبه علمی و پژوهشی - بدون رتبه)

..... ۱.

..... ۲.

نحوه تکمیل Log Book:

این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است.

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تأیید نماید.
- دفترچه را بطور روزانه ، تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید ، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت و وجود سوال در هر مرحله ای، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزشیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

بر اساس معیارهای زیر مهارتهای خود را در ستون های مورد نظر ثبت کنید:

۱- در مورد نحوه ی ثبت فعالیت مورد نظر بر اساس آیتم های زیر اقدام نمایید.

A: انجام فرایند بطور مستقل

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی

C: انجام مهارت توسط مربی با کمک دانشجو

D: مشاهده مهارت خاص

۲- در مورد ثبت کیفیت فعالیتها از علایم اختصاری به صورت زیر استفاده کنید.

A: انجام فرایند با کیفیت عالی

B: انجام فرایند با کیفیت خوب

C: انجام مهارت با کیفیت متوسط

D: انجام مهارت با کیفیت ضعیف

شرح وظایف عمومی مربیان

۱. رعایت ساعت و تاریخ شروع و پایان کارآموزی و کارورزی ها طبق برنامه ریزی
۲. آشنا نمودن دانشجویان با مقررات و موقعیت بخش در روز اول کاری
۳. عدم حضور دانشجو در جلسه اول هر واحد کارآموزی و یا کارورزی ، نمره ی واحد صفر منظور خواهد شد.
۴. یک روز غیبت موجه برابر است با دو روز جبرانی
۵. یک روز غیبت غیر موجه برابر است با سه روز جبرانی
۶. غیبت غیر موجه بیش از ۲ روز، صفر می باشد. (موجه: در صورت تایید شورای آموزشی ، دو برابر جبران به همراه کسر نمره)
۷. معرفی دانشجو جهت جبران غیبتها با هماهنگی کارشناسی بالینی می باشد.
۸. آشنا نمودن دانشجویان با نحوه ارزشیابی
۹. تأکید بر انجام آزمون در پایان کار
۱۰. راهنمایی در ارتباط با رعایت نکات اخلاقی و ظاهری
۱۱. داشتن اتیکت و لباس فرم
۱۲. آموزش دانشجویان براساس حداقل های یادگیری
۱۳. خواستن تکالیف زیر از دانشجویان در هر بخش شامل:
 - الف) ترجمه یک مقاله در ارتباط با بخش مربوطه(در صورت لزوم)
 - ب) ارائه یک کنفرانس مربوط به بخش مربوطه
 - ج) ارائه شفاهی و کتبی دو نوع داروی اختصاصی مربوط به بخش مربوطه
۱۴. تحویل فرم های ارزشیابی حداکثر یک هفته پس از پایان دوره
۱۵. عدم حضور Long Day مگر با مجوز کارشناس بالینی(تنها در دوره کارورزی)
۱۶. هر گونه تغییر تاریخ کارآموزی، کارورزی با مجوز مسئول بالینی
۱۷. عدم هر گونه جابجایی دانشجویان مگر با مجوز کارشناس بالینی
۱۸. تأکید بر تکمیل Log Book ← در پایان دوره جهت فارغ التحصیلی الزامیست

شرح وظایف عمومی دانشجویان

۱. رعایت شئون اسلامی و شرعی
۲. آشنا شدن با مقررات و موقعیت بخش در روز اول
۳. حضور به موقع در محیطهای بالینی براساس ساعات تعیین شده به شرح ذیل
 - I. کارآموزی صبح: ۷:۳۰ الی ۱۲:۴۵ عصر: ۱۳:۳۰ الی ۱۹
 - II. کارآموزی در عرصه صبح: ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ عصر: ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰
۴. ارائه تکالیف مربوط به بخش مربوطه
۵. رعایت ارتباط حرفه ای مناسب با مربی، همکلاسان، پرسنل، پزشک (اجتناب از آدامس جویدن، قراردادن دست در جیب، مخاطب قرار دادن یکدیگر به اسم کوچک)
۶. نصب اتیکت و پوشیدن لباس فرم تعیین شده: (در صورت عدم رعایت موارد ذیل: اخراج از بخش)
 - الف) دانشجویان پرستاری: مقنعه، شلوار سرمه ای، مانتو سفید، کفش سفید طبی
 - ب) دانشجویان مامایی در زایشگاه: مقنعه، شلوار، مانتو: سبز (پوشیدن صندل ممنوع)
 - دانشجویان مامایی در بخش ها: مقنعه، شلوار: مشکی و مانتو: سفید، کفش طبی: سفید یا مشکی
 - ج) دانشجویان اتاق عمل: در اتاق عمل کامل سبز
 - I. خانم ها در بخش ها: مقنعه، شلوار : مشکی و مانتو : سفید
 - II. آقایان در بخش ها: روپوش سفید و شلوار مشکی (در تمام موارد شلوار پارچه ای)
۷. اجتناب از قرار دادن وسایل شخصی در اتاق استراحت پرسنل بخش
۸. اجتناب از استفاده از تلفن همراه به جز در شرایط اورژانس و به صورتی که زنگ تلفن خاموش باشد.
۹. عدم جابجایی گروههای کارآموزی به جز در شرایط اضطراری و آن هم با اجازه مسئول بالینی
۱۰. اجتناب از نشستن بر روی تخت بیماران
۱۱. اجتناب از آرایش زننده
۱۲. عدم استفاده از زیور آلات

۱۳. داشتن آگاهی علمی مناسب قبل از ورود به بخش
۱۴. عدم حضور در جلسه اول هر واحد کارآموزی و یا کارورزی، نمره ی واحد صفر منظور خواهد شد.
۱۵. یک روز غیبت موجه برابر است با دو روز جبرانی
۱۶. یک روز غیبت غیر موجه برابر است با سه روز جبرانی
۱۷. غیبت غیر موجه بیش از ۲ روز، صفر می باشد. (موجه: در صورت تایید شورای آموزشی، دو برابر جبران به همراه کسر نمره)
- تعیین تاریخ و چگونگی گذراندن جبرانی غیبتها با هماهنگی کارشناس بالینی می باشد.

کارآموزی اصول مشاوره ژنتیک و بیماریهای ارثی (کد درس ۱۶)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۵۱ ساعت

محل کارآموزی: کلینیک ژنتیک نور، نرگس، دانشگاه چمران

هدف کلی درس:

شناخت مفاهیم و اصول ژنتیک و مشاوره ژنتیک

شرح درس:

فراگیران ضمن آشنایی با طرق و روشهای پیشگیری و اصول بیماریابی (بیماری های ژنتیکی) در جامعه، اصول انجام مشاوره ژنتیکی و آموزش به والدین در مورد حاملگی های بعدی و احتمال خطر در داشتن یک فرزند معلول را می آموزند و با کاربرد علمی و عملی از آثار و علائم بالینی و آزمایشگاهی در زمینه ژنتیکی در رابطه با ارائه خدمات بالینی مامایی آشنا می شوند.

رئوس مطالب:

شرکت در جلسات مشاوره ژنتیک در کلینیک های ژنتیک و مراکز مشاوره قبل از ازدواج

- بررسی حداقل یک مورد مشاوره فرد با سقط جنین
- ارائه حداقل یک مورد مشاوره زوج با ازدواج فامیلی جهت بررسی ژنتیکی
- ارائه حداقل یک مورد مشاوره زوج با سابقه تولد کودک معلول
- مشاهده حداقل یک مورد بررسی ناهنجاری کروموزومی توسط متخصص ژنتیک
- ارائه حداقل یک مورد مشاوره مادر قبل از اقدام به بارداری
- ارائه حداقل یک مورد مشاوره به مادر با ناباروری

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاوره فرد با سقط جنین	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاوره زوج با ازدواج فامیلی جهت بررسی ژنتیکی	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	مشاوره زوج با سابقه تولد کودک معلول	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	بررسی ناهنجاری کروموزومی توسط متخصص ژنتیک	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	مشاوره مادر قبل از اقدام به بارداری	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	مشاوره به مادر یا ناباروری	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

کارآموزی سلامت خانواده (کد درس ۰۹)

تعداد واحد: ۱

ساعات کار آموزشی: ۵۱ ساعت

محل کار آموزشی: مرکز بهداشتی درمانی هفده شهریور، دبیرستانهای دخترانه

هدف کلی درس:

آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه های ازدواج، بارداری، بهداشت بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، سلامت نوجوانان و سالمندان و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه

شرح درس:

در جهت حفظ، تامین و ارتقای سلامت خانواده، فراگیران قادر خواهند بود مهارت های لازم را در زمینه مشاوره های مرتبط با ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، مسائل نوجوانان و سالمندان کسب نمایند و موارد را به متخصصین مربوطه ارجاع دهند.

رئوس مطالب:

شرکت در جلسات مشاوره مامایی با زنان باردار در مراکز بهداشتی - درمانی
انجام مشاوره با زنان پس از زایمان در زایشگاه و مراکز بهداشتی - درمانی
بررسی انجام مشاوره، حمایت و درمان مشکلات مادران شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی
بررسی و تحلیل علل شکست شیردهی مددجو و ارائه به صورت سمینار
انجام مشاوره در مورد تغذیه، بهداشت و رشد و تکامل کودک با مادرانی که به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه می کنند.

آموزش تمرینات عصبی و عضلانی در دوران پس از زایمان به مادران

آموزش ماساژ در نوزادان

شرکت در جلسات آموزشهای قبل از ازدواج

در این قسمت نوجوانان، سالمندان و ... نیز در نظر گرفته شوند

فهرست فعالیت های دانشجویان ارشد مشاوره در مامایی در کارآموزی سلامت خانواده (کد درس ۰۹)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاوره قبل از ازدواج با افراد عادی	حداقل سه مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاوره قبل از ازدواج به افراد پرخطر	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	پذیرش، اخذ شرح حال و درخواست آزمایشات ضروری قبل از ازدواج	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
4	مشاوره قبل از بارداری برای مادران پر خطر	حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶		حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۷		حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۸		حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۹		حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
	مشاوره در خصوص رفتارهای پر خطر نوجوانان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۱	مشاوره در خصوص رفتارهای پر خطر نوجوانان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان

(کد درس ۱۰)

تعداد واحد: ۱

ساعات کار آموزشی: ۵۱ ساعت

محل کار آموزشی: زایشگاهها و مراکز بهداشتی

هدف کلی درس:

آشنایی با زایمان فیزیولوژیک، آمادگی های قبل از زایمان توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماد سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک

شرح درس: -

رئوس مطالب:

برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان طبق پروتکل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

آموزش تمرینات کششی، تقویتی، تکنیک های تنفسی در طی بارداری و بعد از زایمان

مشاوره با زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان

کلاس های مراقبت از نوزاد

بهداشت دوران بارداری و پس از آن (بهداشت فردی و روانی)

معاینات پس از زایمان

تغذیه و بهداشت مادر پس از زایمان

شیردهی، مزایا، روش (مهات مشاهده، آموزش شیردهی - Latching-attachment

(positions

مشکلات شایع شیردهی (ماستیت، شقاق نیپیل، آبسه و ...)

تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاوره به مادر در خصوص تمرینات عصبی، عضلانی و تنفسی در دوران بارداری	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاوره به مادر در خصوص تمرینات عصبی، عضلانی و تنفسی در دوران پس از زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	تدریس در جلسه عملی کلاسهای آمادگی برای زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	تدریس در جلسه عملی کلاسهای آمادگی برای زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	مشاوره به زوجین در خصوص انتخاب نوع زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	تدریس به مادران در بهداشت دوران بارداری و پس از زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۷	تدریس به مادران در بهداشت دوران بارداری و پس از زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۸	تدریس به مادران در خصوص مشکلات شایع شیردهی (ماستیت، شقاق و...) و چگونگی درمان آن	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۹	تدریس به مادران در خصوص نحوه مراقبت از نوزاد	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۰	تدریس به مادران در خصوص تغذیه پس از ۶ ماهگی به شیرخوار	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

کارآموزی یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی (کد درس ۱۵)

تعداد واحد: ۰/۵

ساعات کارآموزی: ۲۵ ساعت

محل کارآموزی: کلینیک مشاوره یائسگی بیمارستان امام

هدف کلی درس:

بالا بردن سطح دانش فراگیر از تغییرات دوران یائسگی و مشکلات شایع آن، آموزش و مشاوره با زنان برای مقابله با عوارض این دوران، مشاوره در رابطه با روش های غربالگری در دوران یائسگی

شرح درس: فراگیران دانش و مهارت لازم به منظور شناسایی مشکلات شایع دوران یائسگی، آموزش و مشاوره صحیح مددجویان را کسب خواهند نمود.

رئوس مطالب:

شرکت در جلسات مشاوره با خانم یائسه

راهنمایی خانم های یائسه یا پره منوپوز در مورد تغییرات این دوران و روشهای مقابله با آن

راهنمایی در خصوص استفاده از روش های جایگزینی هورمونی در مراکز بهداشتی- درمانی

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی حداقل یک مورد خانم یاثسه	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاوره به خانم یائسه با اختلال عملکرد جنسی	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	مشاوره به خانم یائسه در مورد تغییرات فیزیکی دوران یائسگی و روشهای مقابله با آن	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	مشاوره به خانم یائسه در مورد روشهای جایگزینی هورمونی	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	مشاوره به خانم یائسه با گرگرفتگی و تعریق شبانه و روشهای غیر هورمونی مقابله با آن	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	مشاوره به خانم یائسه در خصوص تغذیه دوران یائسگی	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۷	مشاوره به خانم یائسه در خصوص اصلاح سبک زندگی	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۸	مشاوره خانم یائسه با اختلال خلقی و روانی مرتبط با این دوران	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۹	مشاوره با خانم یائسه در خصوص چگونگی داشتن سالمندی پویا	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

کارآموزی مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری (کد درس ۱۲)

تعداد واحد: ۰/۵

ساعات کارآموزی: ۲۵ ساعت

محل کارآموزی: مراکز بهداشتی اهواز

هدف کلی درس: آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده

شرح درس: فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده، با نحوه شناسایی

و ارجاع مددجویان پرخطر آشنا می شوند و در عمل نیز آمادگی و مهارت لازم را فرا می گیرند.

رئوس مطالب:

مشاوره با مراجعینی که قصد پیشگیری از بارداری دارند، تحت نظارت استاد مربوطه در مراکز بهداشتی درمانی

برگزاری یک ژورنال کلاب

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاوره برای مراجعین به واحد تنظیم خانواده مراکز بهداشتی	حداقل شش مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاوره تنظیم خانواده در بیماری های خاص مثل صرع و دیابت و	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	مشاوره با افرادی که حاملگی ناخواسته داشته و قصد جلوگیری دارند	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

تعداد واحد: ۱

ساعات کار آموزی: ۵۱ ساعت

محل کار آموزی: کلینیک ۱۷ شهرپور

هدف کلی درس: شناخت فیزیولوژی و عملکرد طبیعی و غیر طبیعی جنسی، آموزش به مراجعین جهت ارتقا، سلامت جنسی، ارزیابی مشکلات جنسی و ارائه راهنمایی های لازم به مراجعین

شرح درس: فراگیران ضمن آشنایی با اهمیت فعالیت جنسی در زندگی فردی و خانوادگی، فعالیت جنسی بهنجار و ناهنجار، تربیت جنسی و اهمیت آن، تغییرات چرخه پاسخ جنسی در شرایط خاص، تشخیص و درمان اختلالات عملکرد جنسی، آشنایی با اصول مشاوره در مورد مشکلات جنسی و درک این مطلب که سلامت جنسی یک موضوع بین رشته ای است، مهارت شناخت اختلالات مرتبط با مسائل جنسی و ارجاع به موقع به متخصصین مربوطه را کسب می کنند.

رئوس مطالب:

مشاهده مشاوره و مشاوره با مراجعین به کلینیک سلامت جنسی
انجام حداقل چند مشاوره زیر نظر استاد مربوطه در کلینیک
مصاحبه با مراجعین به مراکز بهداشتی - درمانی و مراکز مرتبط دیگر تحت نظر استاد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاوره جنسی با افرادی که ازواژینیسوس رنج می برند	حداقل سه مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاوره جنسی با افرادی که دچار کاهش میل جنسی هستند	مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	اخذ شرح حال و ارزیابی مشکلات جنسی	حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	برگزاری کلاس آموزش جنسی جهت متقاضیان ازدواج	حداقل دو مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	انجام مشاوره جنسی در مراجعه کلینیک مشاوره زیر نظر استاد	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	انجام مشاوره جنسی در شرایط خاص (دوران بارداری، شیردهی و...) در مراجعین کلینیک مشاوره زیر نظر استاد	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

کارآموزی نکات کاربرد از اختلالات روانی شایع در دوره باروری

(کد درس ۱۳)

تعداد واحد: ۰/۵

ساعات کارآموزی: ۲۵ ساعت

محل کارآموزی: کلینیک روانپزشکی بیمارستان گلستان

هدف کلی درس:

شناخت مفاهیم اصول روانپزشکی و عوامل محل کننده آن
شناخت و نحوه شناسایی ادراه و ارجاع اختلالات روانپزشکی شایع در مامایی (مانند: PMS،
اختلال افسردگی در حاملگی و پس از حاملگی و شیردهی، اختلال روانپریشی پس از حاملگی،
اختلالات هذیانی خصوصا هذیانهای حسادت و خیانت همسر)
شرح درس: فراگیران با اختلالات شایع روانپزشکی در مامایی آشنا شده و مهارت های لازم را
برای شناسایی و ارجاع به موقع مراجعین را کسب خواهند کرد.

رئوس مطالب:

شرکت در جلسات مشاوره و کلینیک های بررسی و اداره بحران های ذکر شده فوق الذکر (در مراکز
مشاوره، کلینیک ها، درمانگاه هاو بیمارستانهای تخصصی)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاهده و اخذ شرح حال در موارد روانپزشکی در مامایی زیر نظر استاد	حداقل سه مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاهده افسردگی ناشی از بارداری و زایمان و نحوه درمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	مشاهده روانپریشی ناشی از بارداری و زایمان	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	مشاهده مشاوره به مادر با اختلال روانپزشکی در دوره بارداری، پس از زایمان و دوران شیردهی، سندرم پیش از قاعدگی و یائسگی	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

کارآموزی مشاوره مامایی در مشکلات فاص دوره باروری

(کد درس)

تعداد واحد: ۰/۵

ساعات کارآموزی: ۲۵ ساعت

محل کارآموزی: کلینیک بارداری پر خطر، مرکز مراجعین آسیب پذیر، کلینیک ناباروری

بیمارستان امام

هدف کلی درس:

شرح درس:

رئوس مطالب:

شرکت در جلسات مشاوره و کلینیک های بررسی و اداره بحران های ذکر شده فوق الذکر (در مراکز مشاوره، کلینیک ها، درمانگاه ها و بیمارستانهای تخصصی)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	مشاهده و انجام مشاوره با خانم مبتلا به سرطانهای زنانه (پستان، سرویکس، رحم و...)	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	مشاهده و انجام مشاوره با زوج نابارور	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	مشاهده و انجام مشاوره به زنان پر خطر(معتاد، زندانی و....)	حداقل یک مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

